

須玖南だより

2009年6月1日号

須玖南地区自治会
＜発行責任者＞
自治会長 那須正男
＜編集責任者＞
広報部長 小倉良弘

みなみの会とはどんな会

【高齢者向けの福祉を取り入れた活動】

企画のねらい

- ・ 地区住民同士のコミュニケーションの場作り
- ・ 脳の活性化、健康維持

75歳以上の男女の方で

対象者

- ・ 何らかの支援が必要な方
- ・ 老人クラブの参加が難しくなった方
- ・ 一人暮らしでなかなか外出する機会の少ない高齢者
- ・ 最近須玖南に越して来られて、近くにお友達が少ない方
- ・ その他

車イスも準備しております

(必要な方は公民館までご連絡下さい)

ボランティアの方も活躍して頂けます

開催時期 毎月第3火曜日(月1回の活動)

内容

【毎回】

・ 茶話会 :身近な事、最近気になった事をお話しましょう。

(毎回お弁当を準備する。机上名札を用意する)

・ 健康体操 :無理せずゆっくりと。音楽に合わせて

・ 健康チェック :血圧測定で日頃から体調管理

・ 歌のしおりで、はつらつ生活 :呼吸器官や脳の機能を活性化、老化防止(必ず歌を歌いおしゃべりをして次回参加する事を楽しみにしてもらいたい)

・ ゲーム、頭の体操、手遊び

【特別】

・ 年に1回ほど保健士または栄養士等から健康の話等を

きく

・秋の散策等を企画して屋外活動も入れる

献血



献血にご協力を

下記の日程で須玖小体育館で献血採集が行われます。地域の皆様、献血にご協力を

○日時 6月19日(金) 午後1時30分～4時

○場所 須玖小学校体育館

春日市献血推進協議会から献血にご協力を治療に必要な血液は、すべて献血で賄かなわれていますが、血液は長期保存することが出来ません。現在は400ml献血のみ受け付けています。皆様のご協力をお願いします。

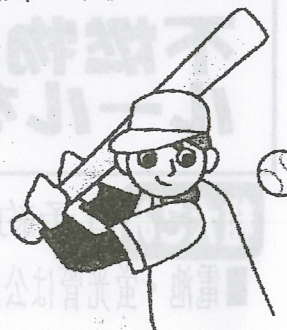
壮年ソフトボール大会

2回戦で惜しくも敗退!


9時からの試合開始で第1試合が須玖北チームと始まりました。結果は惜しくも敗れ、続く2回戦では勝利しましたが、昨年のような優勝は出来ませんでした。

反省会では来年は優勝と、大いに盛り上がりました。

選手の皆さんは懸命に頑張りました。ご苦労さまでした。



2009年6月すぐ南生活カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 ◆すこやかサロン 10:00~11:30	3 ◆くれよんひろば 11:00~12:00 可燃物ごみ	4	5 不燃物ごみ (びん・かん)	6 ◆子ども生け花 10:00~11:30 ◆福祉推進協議会 19:30~ 可燃物ごみ	7 可燃物ごみ
8 休館日	9	10 可燃物ごみ	11	12 ◆春日市一斉パトロール19:30~ 不燃物ごみ (陶器・金属・ヘットボトル・白色トレイ)	13 南福寿会 11:00~	14 ◆フリーマーケット 可燃物ごみ
15 休館日	16 ◆みなみの会 11:00~13:00	17 ◆くれよんひろば 11:00~12:00 可燃物ごみ	18 ◆生涯学習「料理教室」 10:00~	19 不燃物ごみ (びん・かん)	20 ◆子ども生け花 10:00~11:30 ◎須玖小学校区防犯パトロール 18:00~19:00	21 可燃物ごみ
22 休館日	23 ◆自治会役員会 19:30~	24 ◆祭り実行委員会 19:30~ 可燃物ごみ	25	26 南福寿会旅行 (熊本・島崎) 粗大ごみ	27 ◎春日中学校区防犯パトロール 19:00~20:00	28 区費納入日 9:00~12:00 ◆男女混合バレーボール大会 可燃物ごみ
29 休館日	30					

不燃物ゴミは、夕方から夜10:00までに、ルールを守って出しましょう！！

粗大ごみは予約が必要です。(共栄資源管理センター 電話: 592-2502)

■電池・蛍光管は公民館にある有害ごみボックスに出して下さい。**食用油の廃油回収を実施中!** 古紙回収庫横